



## **Vorbereitung auf die Darmspiegelung:**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Eine ausreichende Darmreinigung ist Voraussetzung für das Gelingen der Untersuchung. Sie liegt dann vor, wenn der Darminhalt in der Toilette **völlig klar** und allenfalls noch **leicht gelblich** gefärbt erscheint.

**Ihr Untersuchungstermin ist am: \_\_\_\_\_ um: \_\_\_\_\_ Uhr**

Bitte kommen Sie **10 Minuten vor dem Termin** zu uns in die Praxis!

Bitte essen Sie 4 Tage zuvor kein kernhaltiges Obst oder Gemüse (Weintrauben, Kiwis, Tomaten) und verzichten Sie auf faserreiche Kost wie Spargel, Müsli, und Vollkornprodukte.

### **Am Vortag der Untersuchung am:** \_\_\_\_\_

dürfen Sie bis **ca. 06:00 Uhr** noch ein leichtes Frühstück zu sich nehmen, danach bitte nichts mehr essen. Trinken Sie bitte so viel Sie können, mindestens 2 Liter Mineralwasser ohne Kohlensäure, helle Tees, klare Säfte oder eine klare Brühe ohne Stückchen. Verboten sind Milch, Kaffee und Schwarztee.

Um **ca. 14:00 Uhr** lösen Sie **1 Beutel A** und **1 Beutel B** Moviprep in 1 Liter Wasser auf und trinken Sie es im Laufe von 2-3 Stunden. Danach trinken Sie noch 2 Liter oder mehr klare Flüssigkeit im Laufe von 2 Stunden.

### **Am Untersuchungstag:**

lösen Sie 3-4 Stunden vor der Untersuchung, aber spätestens 06:00 Uhr erneut **1 Beutel A** und **1 Beutel B** Moviprep in 1 Liter Wasser auf und trinken die Lösung innerhalb 1 Stunde. Anschließend trinken Sie noch mindestens 1-2 Liter Mineralwasser ohne Kohlensäure, weißen Traubensaft oder Kamillentee.

Nehmen Sie ihre Tabletten (Blutdruck, Asthma und ähnliche) wie gewohnt ein.

### **Achtung bei folgenden Medikamenten:**

Insulin	bitte die Dosis auf <b>1/3 der Einheiten reduzieren</b>
Metformin und andere Diabetestabletten	bitte <b>1 Tag vor der Spiegelung weglassen</b>
Aspirin (ASS), Iscover, Palvix (Clopidogrel), Brilique (Ticagrelor), Efixent (Prasugrel), Dipyridamol, Integgrilin	diese bitte <b>1 Woche vor Termin absetzen</b>
Paradaxa (Dabigatran), Xarelto (Rivaroxaban), Eliquis (Apixaban), Edoxaban (Lixiana)	diese bitte <b>2 Tage vor Termin absetzen</b>
<b>Bitte halten Sie Rücksprache mit Ihrem Hausarzt vor dem Absetzen, wenn Sie in den letzten 12 Monaten einen Stent bekommen haben!</b>	
Falithrom, Coumadin, Marcumar, Phenpro	bitte <b>mindestens 1 Woche vorher absetzen und den Quick-Wert bestimmen lassen</b> . Hier sollte der Quick-Wert mindestens 60% betragen.

**Für Wertgegenstände aller Art:** Handys, Uhren, Schmuck, Zahnprothesen, Brillen usw. übernehmen wir keine Haftung. Übergeben Sie diese bitte vor der Untersuchung Ihrer Begleitperson oder lassen Sie diese Dinge zuhause.

Ihr Praxisteam