



Vorbereitung auf die Darmspiegelung:

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Eine ausreichende Darmreinigung ist Voraussetzung für das Gelingen der Untersuchung. Sie liegt dann vor, wenn der Darminhalt in der Toilette **völlig klar** und allenfalls noch **leicht gelblich** gefärbt erscheint.

Bei Neigung zu Übelkeit nehmen Sie bitte 25 Tropfen Iberogast ein. Bei Unverträglichkeit der Lösung bitte unverzüglich in der Praxis melden.

Ihr Untersuchungstermin ist am: _____ um: _____ Uhr

Bitte kommen Sie **10 Minuten vor dem Termin** zu uns in die Praxis!

Bitte essen Sie 4 Tage zuvor kein kernhaltiges Obst oder Gemüse (Weintrauben, Kiwis, Tomaten) und verzichten Sie auf faserreiche Kost wie Spargel, Müsli, und Vollkornprodukte.

Am Vortag der Untersuchung am: _____

dürfen Sie bis **ca. 08:00 Uhr** noch ein leichtes Frühstück zu sich nehmen, danach bitte nichts mehr essen.

Dann lösen Sie bitte 2 Esslöffel FX-Passage SL in ½ Liter Wasser auf und trinken Sie die Lösung innerhalb 1 Stunde.

Trinken Sie bitte so viel Sie können, mindestens 2 Liter Mineralwasser ohne Kohlensäure, helle Tees, klare Säfte oder eine klare Brühe ohne Stückchen. Verboten sind Milch, Kaffee und Schwarztee.

Um **ca. 14:00 Uhr** lösen Sie 5 gehäufte Esslöffel von FX-Passage SL in mindestens 2 Liter warmen Wasser auf und trinken Sie es im Laufe von 2-3 Stunden. Danach trinken Sie noch mindestens 1 Liter klare Flüssigkeit im Laufe von 2 Stunden.

Am Untersuchungstag:

lösen Sie 3-4 Stunden vor der Untersuchung, aber spätestens 06:00 Uhr erneut 3 gehäufte Esslöffel FX-Passage in mindestens 1 Liter Wasser auf und trinken die Lösung innerhalb 1 Stunde. Anschließend trinken Sie noch mindestens ½ Liter Mineralwasser ohne Kohlensäure, weißen Traubensaft oder Kamillentee.