



Vorbereitung auf die Darmspiegelung mit EZICLEN:

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Eine ausreichende Darmreinigung ist Voraussetzung für das Gelingen der Untersuchung. Sie liegt dann vor, wenn der Darminhalt in der Toilette **völlig klar** und allenfalls noch **leicht gelblich** gefärbt erscheint.

Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie an einer Nierenerkrankung leiden. In diesem Fall erhalten Sie ein anderes Abführmittel.

Ihr Untersuchungstermin ist am: _____ um: _____ Uhr

Bitte kommen Sie **10 Minuten vor dem Termin** zu uns in die Praxis!

Bitte essen Sie 5 Tage zuvor kein Obst oder Gemüse (Weintrauben, Kiwis, Erdbeeren, Spargel, Gurke, Tomaten usw.) und verzichten Sie auf Vollkornprodukte (Nüsse aller Art, Knäckebrötchen mit Sesam, Leinsamen, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne usw.).

Am Vortag der Untersuchung am: _____

trinken Sie bitte Tee und Wasser 1-2 Liter vor dem Frühstück. Bis **ca. 07:00 Uhr** dürfen Sie noch ein leichtes Frühstück zu sich nehmen, danach bitte nichts mehr essen.

Bitte trinken Sie so viel Sie können. Mineralwasser ohne Kohlensäure, helle Tees, klare Säfte oder eine klare Brühe ohne Stückchen. Verboten sind Milch, Kaffee und Schwarztee, Rotwein und Getränke mit rötlicher Farbe (z.B. Rote-Beete-Saft, Traubensaft).

Um **14:00 – 16:00 Uhr** füllen Sie eine Flasche Eziclen in den mitgelieferten Messbecher. Fügen Sie dem Arzneimittel Wasser hinzu, bis die Flüssigkeit die Markierungslinie auf dem Messbecher erreicht. Trinken Sie innerhalb der nächsten 30 bis 60 Minuten langsam den gesamten Inhalt des Messbechers. In den darauffolgenden Stunden trinken Sie bitte **2 Liter** oder mehr Wasser oder klarer Flüssigkeit.

Nach **1-2 Stunden** beginnt die Darmentleerung.

Am Untersuchungstag: 3-4 Stunden vor dem Termin

Füllen Sie die zweite Flasche Eziclen in den mitgelieferten Messbecher. Fügen Sie dem Arzneimittel Wasser hinzu, bis die Flüssigkeit die Markierungslinie auf dem Messbecher erreicht. Trinken Sie innerhalb der nächsten 30 bis 60 Minuten langsam den gesamten Inhalt des Messbechers. In den darauffolgenden Stunden trinken Sie bitte **2 Liter** oder mehr Wasser oder klarer Flüssigkeit.

Falls mit der Vorbereitung etwas nicht klappen sollte (z.B. Erbrechen), melden Sie sich bitte so früh wie möglich telefonisch bei uns in der Praxis.