



Vorbereitung auf die Darmspiegelung:

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Eine ausreichende Darmreinigung ist Voraussetzung für das Gelingen der Untersuchung. Sie liegt dann vor, wenn der Darminhalt in der Toilette **völlig klar** und allenfalls noch **leicht gelblich** gefärbt erscheint.

Bei Neigung zu Übelkeit nehmen Sie bitte 25 Tropfen Iberogast ein. Bei Unverträglichkeit der Lösung bitte unverzüglich in der Praxis melden.

Ihr Untersuchungstermin ist am: _____ um: _____ Uhr

Bitte kommen Sie **10 Minuten vor dem Termin** zu uns in die Praxis!

Bitte essen Sie 4 Tage zuvor kein kernhaltiges Obst oder Gemüse (Weintrauben, Kiwis, Tomaten) und verzichten Sie auf faserreiche Kost wie Spargel, Müsli, und Vollkornprodukte.

Am Vortag der Untersuchung am: _____

dürfen Sie bis **ca. 06:00 Uhr** noch ein leichtes Frühstück zu sich nehmen, danach bitte nichts mehr essen.

Nehmen Sie um **08:00 Uhr** - 1 Dulcolax Dragee.

Nehmen Sie um **12:00 Uhr – nochmals** 1 Dulcolax Dragee.

Trinken Sie bitte so viel Sie können, mindestens 2 Liter Mineralwasser ohne Kohlensäure, helle Tees, klare Säfte oder eine klare Brühe ohne Stückchen. Verboten sind Milch, Kaffee und Schwarztee.

Um **14:00 Uhr** lösen Sie das Mannit Pulver 50g in 1 Liter Wasser auf und trinken Sie die Lösung innerhalb 1 Stunde. Danach trinken Sie noch mindestens 2 Liter oder mehr klare Flüssigkeit im Laufe der nächsten 2 Stunden.

Am Untersuchungstag:

führen Sie 3 Stunden vor der Untersuchung aber spätestens um 06:00 Uhr 1 Dulcolax-Zäpchen ein, lösen Sie das Mannitpulver 50g in 1 Liter Wasser auf und trinken die Lösung innerhalb 1 Stunde. Anschließend trinken Sie noch mindestens 1-2 Liter Mineralwasser, weißen Traubensaft oder Kamillentee.