



Merkblatt Oraler Glukosetoleranztest

Vor dem Test:

- In den 3 Tagen vor dem Test bitte NICHT fasten und keinen Leistungssport ausüben,
(empfohlene Menge an aufgenommenen Kohlenhydraten: > 150g).
- Nehmen Sie die letzte Mahlzeit spätestens 12 Stunden vor Testbeginn ein, danach bitte keine Nahrungsmittelaufnahme mehr, keinen Konsum von Alkohol und Nikotin.

Informationen zur Durchführung des Tests:

- Der Test dauert 2 Stunden und sieht eine 3-malige venöse Blutabnahme vor.
- Sie erhalten eine Glukose-Lösung, die Sie innerhalb von 5 Minuten trinken.
- Während der Testdauer von 2 Stunden dürfen Sie nicht essen, nicht rauchen und sich nicht bewegen, das Trinken von kleinen Mengen Wasser ist erlaubt.
- Das Testergebnis erhalten Sie bei einem gesonderten Besprechungstermin mit dem behandelnden Arzt, ab 2 Tage nach dem Test.

KEINE Durchführung:

- während der Menstruation
- während eines akuten Infektes
- bei bereits bekanntem Diabetes mellitus